



Informationsbroschüre für Patientinnen und Patienten  
Bestätigungsformular für Patientinnen

# Alitretan<sup>®</sup>: Was Sie wissen müssen

Wichtige Informationen für Patientinnen und Patienten,  
denen Alitretan<sup>®</sup> verschrieben wurde.





## Über diese Broschüre

Diese Broschüre enthält wichtige Informationen über Ihre Behandlung mit Alitretan®. Bevor Sie mit der Einnahme von Alitretan® beginnen, sollten Sie diese Broschüre unbedingt aufmerksam durchlesen. Sie erläutert einige der wichtigen Fakten zu diesem Arzneimittel, die Sie kennen müssen und erklärt, wie Sie Alitretan® einnehmen müssen. Sie ist jedoch **kein Ersatz für die Anweisungen, die Sie von Ihrem Arzt oder Apotheker erhalten**. Sollten Sie, nachdem Sie diese Broschüre gelesen haben, weitere Fragen oder Bedenken hinsichtlich der Einnahme von Alitretan® haben, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt.

**Bitte lesen Sie außerdem die Angaben in der Gebrauchsinformation, die jeder Packung von Alitretan® beiliegt, genauestens durch und befolgen Sie diese!**

# Inhalt

## 2 Wieso wurde mir Alitretan® verschrieben?

2 Über Handekzeme

## 3 Was Sie wissen müssen: Geburtsfehler

3 ♀ Wichtige Informationen für WEIBLICHE Patienten

4 ♂ Wichtige Informationen für MÄNNLICHE Patienten

## 5 Was Sie wissen müssen: Nebenwirkungen

## 5 Allgemeine Hinweise zur Einnahme von Alitretan®

5 Wie sollten Sie Alitretan® einnehmen?

5 Was sollten Sie während der Behandlung mit Alitretan® vermeiden?

6 ♀ Was WEIBLICHE Patienten unbedingt vermeiden müssen

7 Wer sollte KEIN Alitretan® einnehmen?

## 8 Was passiert nach dem Ende der Behandlung mit Alitretan®?

8 ♀ Besondere Hinweise für WEIBLICHE Patienten

## 9 Bestätigungsformular für Patientinnen

## 13 Erinnerungskarte für Patientinnen

## Wieso wurde mir Alitretan® verschrieben?

Alitretinoin, der Wirkstoff von Alitretan®, ist eine dem Vitamin A verwandte Substanz. Alitretan® kann nicht ansteckende Entzündungen an den Händen (Handekzem) lindern.

Ihr Arzt wird Ihnen Alitretan® verschreiben, wenn Sie an einem schweren chronischen Handekzem leiden, das auf die Behandlung mit potenten topischen Kortikosteroiden nicht anspricht. Die Wirksamkeit von Alitretan® hängt von der Art des vorliegenden Ekzems ab.

Alitretan® wird seit Jahren in der Therapie von schweren chronischen Handekzemen angewendet. Bevor Sie sich zur Einnahme dieses Arzneimittels entscheiden, müssen Sie sich jedoch bewusst sein, dass Alitretan® eine Reihe von Nebenwirkungen haben kann, und Sie müssen mit Ihrem Arzt besprechen, wie schwer Ihr chronisches Handekzem ist und welche Vorteile Sie von einer Behandlung mit Alitretan® haben. Sie müssen unbedingt wissen, wie Sie dieses Arzneimittel ordnungsgemäß einnehmen und auf was Sie vorbereitet sein müssen.

### Über Handekzeme

Handekzeme sind nicht ansteckend, häufig und weit verbreitet. Studiendaten zeigen eine Ein-Jahres-Prävalenz von bis zu 10 % in der Allgemeinbevölkerung. Die Häufigkeit schwer verlaufender, chronischer und zu Rezidiven neigender Handekzemformen wird auf 5–7 % geschätzt. Etwa 2–4 % der Handekzempatienten sprechen zudem nicht ausreichend auf eine äußerliche (topische) Therapie an. Frauen, insbesondere in der Altersklasse bis 30 Jahre, sind häufiger betroffen als Männer.

Meist kommt es bei Handekzemen zu Bläschenbildung und starkem Juckreiz, jedoch sind auch starke Verhornung und schmerzhafte Einrisse möglich. Dadurch leidet die Lebensqualität und der Leidensdruck ist hoch.

Oft werden Handekzeme durch häufigen Kontakt mit Wasser oder Reizstoffen (z.B. Gummihandschuhen) ausgelöst, wobei bestimmte Berufsgruppen mit häufigem Kontakt zu allergieauslösenden Arbeitsstoffen besonders betroffen sind.

Die Behandlung von chronischen Handekzemen sollte von einem erfahrenen Hautarzt durchgeführt werden, der die medizinischen, kosmetischen und psychischen Aspekte dieser Krankheit kennt und am besten entscheiden kann, welche therapeutischen Maßnahmen bei der individuellen Ausprägung „Ihres“ chronischen Handekzems geeignet sind.

## Was Sie wissen müssen: Geburtsfehler



### Wichtige Informationen für WEIBLICHE Patienten

#### **Alitretan® darf nicht während der Schwangerschaft eingenommen werden!**

Alitretan® kann ein ungeborenes Baby schwer schädigen, wenn es von einer Schwangeren eingenommen wird.

**Wenn Sie schwanger werden oder vermuten, dass Sie schwanger sein könnten, beenden Sie sofort die Einnahme von Alitretan® und konsultieren Sie unbedingt Ihren Arzt/ Ihre Ärztin.**

- Sie dürfen Alitretan® **nicht** einnehmen, wenn Sie schwanger sind.
- Sie dürfen während und ein Monat nach dem Ende der Behandlung mit Alitretan® **nicht** schwanger werden.
- Babys, deren Mütter während der Schwangerschaft Alitretan® eingenommen haben, und zwar gleichgültig in welcher Menge und wenn auch nur über einen kurzen Zeitraum, haben schwere Geburtsfehler davongetragen. Es besteht ein **extrem hohes Risiko**, dass Ihr Baby mit Missbildungen zur Welt kommt, wenn Sie während der Einnahme von Alitretan® schwanger sind oder werden. Jedes Baby, das dem Wirkstoff ausgesetzt ist, kann Schäden davontragen. Es besteht außerdem ein erhöhtes Risiko für Fehlgeburten.
- Ihr Arzt wird Sie auffordern, ein Formular zu unterschreiben, um sicherzustellen, dass Sie diese mit Alitretan® verbundenen schweren Risiken verstehen.
- Sie erhalten kein Rezept für Alitretan®, wenn Sie nicht unmittelbar vor Beginn der Therapie mit Alitretan® einen negativen Schwangerschaftstest, der während der ersten drei Tage Ihres Monatszykluses durchgeführt wurde, vorweisen können. Sofern der Test bestätigt, dass Sie nicht schwanger sind, erhalten Sie Ihr erstes Rezept für Alitretan®. Während der Therapie mit Alitretan® wird jeden Monat überprüft, ob Sie schwanger sind. Ein abschließender Schwangerschaftstest wird ein Monat nach dem Ende der Behandlung mit Alitretan® durchgeführt. Sie erhalten nur dann ein Rezept für Alitretan®, wenn Sie die notwendigen Schwangerschaftstests vornehmen und sich über Empfängnisverhütung beraten lassen.
- Sie müssen entweder mindestens eine hochwirksame Verhütungsmethode anwenden (z.B. Spirale oder ein Implantat) oder Sie müssen zwei wirksame Verhütungsmethoden, die auf unterschiedliche Weise funktionieren, korrekt anwenden (z.B. eine hormonelle Verhütungspille in Kombination mit einem Kondom), und zwar vor und während der Behandlung sowie einen Monat nach Ende der Behandlung.

- Empfängnisverhütung muss auch dann angewandt werden, wenn Sie zur Zeit nicht sexuell aktiv sind, es sei denn, Ihr Arzt ist davon überzeugt, dass bei Ihnen absolut kein Schwangerschaftsrisiko besteht.
- Brechen Sie die Einnahme von Alitretan® sofort ab, wenn Sie ungeschützten Sex hatten, Ihre Periode ausbleibt oder Sie während der Behandlung schwanger werden. **Melden Sie sich sofort bei Ihrem Arzt.**
- **Melden Sie sich sofort bei Ihrem Arzt**, wenn Sie einen Monat nach Ende der Therapie ungeschützten Sex hatten, Ihre Periode ausbleibt oder Sie den Verdacht haben, schwanger zu sein.
- Die Behandlung mit Alitretan® hat keinen Einfluss auf Ihre Fruchtbarkeit. Einen Monat nach dem Ende der Behandlung befinden sich keine Rückstände von Alitretan® mehr in Ihrem Körper und Ihre Fähigkeit, gesunde Kinder zur Welt zu bringen, ist dann nicht mehr beeinträchtigt.



### **Wichtige Informationen für MÄNNLICHE Patienten**

- Bei männlichen mit Alitretinoin behandelten Patienten besteht, wenn überhaupt, nur ein minimales Risiko für eine fruchtschädigende Wirkung.

## Was Sie wissen müssen: Nebenwirkungen

Wie bei allen Arzneimitteln kann auch die Behandlung mit Alitretan® zu unerwünschten Nebenwirkungen führen, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bitte beachten Sie hierzu die Angaben in der Gebrauchsinformation, die jeder Packung von Alitretan® beigelegt ist.

## Allgemeine Hinweise zur Einnahme von Alitretan®

Wie bei allen verschreibungspflichtigen Arzneimitteln ist es unabdingbar, dass Sie die ärztlichen Anweisungen zur Einnahme von Alitretan® genau befolgen. Alitretan® wird nach Gesichtspunkten verordnet, die von Patient zu Patient anders sein können. Es wird **Ihnen persönlich** verschrieben, und Sie dürfen das Medikament und die für Sie geltenden Vorschriften unter keinen Umständen an eine andere Person weitergeben, auch wenn diese anscheinend die gleichen Symptome hat wie Sie.

### Wie sollten Sie Alitretan® einnehmen?

- Die Ihnen verschriebene Dosis Alitretan® (Anzahl der Kapseln, die Sie einnehmen) wurde speziell für Ihren Bedarf ermittelt und kann sich im Verlauf der Behandlung ändern. Verändern Sie Ihre Dosis nur dann, wenn Ihr Arzt Ihnen dies sagt.
- Alitretan® wird normalerweise einmal täglich mit einer Mahlzeit eingenommen, vorzugsweise zur selben Tageszeit. Die Kapseln müssen unzerkaut geschluckt werden. Ihr Arzt kann Ihnen jedoch andere Anweisungen gegeben haben, die Sie befolgen müssen.
- Wenn Sie eine Dosis vergessen haben, holen Sie die Einnahme so schnell wie möglich nach. Ist es jedoch fast Zeit für die nächste Dosis, lassen Sie die vergessene Dosis aus. Nehmen Sie keine doppelte Dosis ein.
- Sie sollten Ihren Arzt wie vorgegeben besuchen, damit gewährleistet ist, dass Ihre Behandlung sicher verläuft. In einigen Fällen führt Alitretan® zu Nebenwirkungen, die nur durch Blutuntersuchungen nachgewiesen werden können. Deshalb sind bei einigen dieser Arztbesuche unter Umständen Bluttests erforderlich. Weibliche Patienten müssen ihren Arzt monatlich aufsuchen und eventuell einen weiteren Schwangerschaftstest durchführen.

### Was sollten Sie während der Behandlung mit Alitretan® vermeiden?

- **Spenden Sie kein Blut** während und ein Monat nach Ende der Behandlung mit Alitretan®. Wenn eine schwangere Frau Ihre Blutspende erhält, kann ihr Kind schwere Geburtsfehler davontragen.
- **Nehmen Sie kein Vitamin A** als Nahrungsergänzung. Der Wirkstoff von Alitretan® ist dem Vitamin A verwandt. Die gleichzeitige Einnahme erhöht das Risiko für Nebenwirkungen.

- **Meiden Sie Sonnenlicht und UV-Strahlen** so gut wie möglich. Solarien verwenden UV-Strahlen. Durch Alitretan® kann Ihre Haut lichtempfindlicher werden.
- **Fragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie andere Medikamente oder pflanzliche Arzneimittel einnehmen möchten.** Dies gilt besonders für Frauen, die die Anti-Baby-Pille oder andere hormonale Verhütungsmittel verwenden. Bestimmte Medikamente und pflanzliche Arzneimittel wie Johanniskraut können die Wirkungsweise Ihres Verhütungsmittels beeinträchtigen. Deshalb sollten Sie während Ihrer Behandlung mit Alitretan® kein Johanniskraut einnehmen.
- **Teilen Sie Alitretan® nicht mit anderen Menschen.** Es kann Geburtsfehler oder andere schwere gesundheitliche Probleme verursachen.
- **Nehmen Sie Alitretan® nicht zusammen mit Antibiotika ein ohne dies vorher mit Ihrem Arzt besprochen zu haben.** Eventuell müssen Sie die Einnahme von Alitretan® unterbrechen, bis die Antibiotikabehandlung abgeschlossen ist. Die Verwendung von beiden Medikamenten zusammen kann das Risiko von Nebenwirkungen erhöhen.
- **Seien Sie besonders vorsichtig, wenn Sie Maschinen bedienen oder ein Fahrzeug lenken.** Unter der Therapie mit Alitretan® können plötzliche Sehstörungen auftreten.
- **Tragen Sie keine Kontaktlinsen während der Behandlung mit Alitretan®,** da es zu einer Unverträglichkeit von Kontaktlinsen kommen kann.



## Was WEIBLICHE Patienten unbedingt vermeiden müssen

**Sie dürfen nicht schwanger werden, während Sie Alitretan® einnehmen, sowie noch einen Monat nachdem Sie das Medikament abgesetzt haben.**

- **Sie müssen regelmäßig zu Folgeuntersuchungen erscheinen und regelmäßig Schwangerschaftstests durchführen:**
- Vor Beginn der Behandlung muss ein Schwangerschaftstest erfolgen und das Ergebnis muss negativ sein.
- Um sicherzustellen, dass Sie während der Behandlung nicht schwanger geworden sind, müssen Sie regelmäßig Schwangerschaftstests durchführen, idealerweise einmal im Monat. Sie sollten auch einen abschließenden Schwangerschaftstest einen Monat nach Beendigung der Behandlung durchführen.
- **Stillen Sie während der Behandlung mit Alitretan® nicht.** Alitretan® kann in die Muttermilch gelangen und den Säugling schädigen

**Wer sollte KEIN Alitretan® einnehmen?**

- Nehmen Sie nur dann Alitretan®, wenn Sie die damit verbundenen Risiken voll verstehen und damit einverstanden sind, die ärztlichen Anweisungen und die Anweisungen, die Ihnen in dieser Broschüre gegeben werden, zu befolgen.
- Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie oder ein Familienmitglied Asthma, ein Leberleiden, Diabetes, eine Herzkrankheit oder andere schwerwiegende gesundheitliche Probleme haben. Informieren Sie Ihren Arzt, falls Sie Lebensmittel- und Arzneimittelallergien haben. Diese Informationen sind wichtig, um zu entscheiden, ob Alitretan® für Sie geeignet ist.

## Was passiert nach dem Ende der Behandlung mit Alitretan® ?

- Ihr Arzt wird Ihnen sagen, wie lange die Behandlung mit Alitretan® dauert. In der Regel sind mehrere Wochen nötig, bis ein zufriedenstellendes Resultat eintritt. Bei einzelnen Patienten muss manchmal die Behandlung mit niedrigen Dosen einige Monate oder sogar mehrere Jahre lang fortgeführt werden. Alitretan® wirkt auf die Symptome der Krankheit, beseitigt aber nicht deren Ursache, die bislang noch unbekannt ist. Daher kann bei einem Rückfall eine erneute Behandlung nötig werden.
- Spenden Sie einen Monat nach dem Ende Ihrer Behandlung mit Alitretan® kein Blut, weil es eine Zeit lang dauert, bis Alitretan® in Ihrem Blut abgebaut ist.
- Wenn Sie Alitretan®-Kapseln übrig haben, geben Sie sie nicht an andere weiter. Wenn Sie das tun, kann dies zu kindlichen Missbildungen oder anderen schweren gesundheitlichen Schäden bei jenen führen, denen Sie Alitretan® weitergegeben haben. Bringen Sie die übrig gebliebenen Kapseln zur Entsorgung in Ihre Apotheke zurück.



### **Besondere Hinweise für WEIBLICHE Patienten:**

- Sie müssen einen Monat nach Ihrer Behandlung mit Alitretan® entweder mindestens eine hochwirksame Verhütungsmethode (z.B. Spirale oder ein Implantat) oder zwei wirksame Verhütungsmethoden, die auf unterschiedliche Weise funktionieren, korrekt anwenden (z.B. eine hormonelle Verhütungspille in Kombination mit einem Kondom), und zwar vor und während der Behandlung sowie einen Monat nach Ende der Behandlung. Es dauert nämlich eine Zeit lang bis Alitretan® in Ihrem Körper vollständig abgebaut ist.
- Sie müssen Ihren Arzt einen Monat nach Ende Ihrer Therapie mit Alitretan® noch einmal aufsuchen und einen abschließenden Schwangerschaftstest durchführen. Wie oben beschrieben ist dies erforderlich, weil es so lange dauert, bis Alitretan® von Ihrem Körper vollständig abgebaut wird. Obwohl Sie es nicht mehr einnehmen, kann Alitretan® immer noch zu kindlichen Missbildungen führen.
- Sie müssen sich sofort an Ihren Arzt wenden, wenn Sie einen Monat nach Ende der Therapie mit Alitretan® ungeschützten Sex hatten, Ihre Periode ausbleibt oder Sie den Verdacht haben, schwanger zu sein. Er wird unmittelbar die erforderlichen Maßnahmen ergreifen.

## Alitretan® (Alitretinoin) Bestätigungsformular für Patientinnen

**Von der Patientin oder dem gesetzlichen Vertreter/Vormund auszufüllen und zu unterzeichnen**

Mit Ihrer Unterschrift unter diese Bestätigung erklären Sie, dass Sie die unten aufgelisteten Punkte gelesen und verstanden haben und dass Sie die Risiken und notwendigen Vorsichtsmaßnahmen, die mit der Einnahme von Alitretan® verbunden sind, akzeptieren. Bitte lesen Sie die Punkte 1 bis 10 sorgfältig durch und unterschreiben Sie diese Bestätigung nur dann, wenn Sie alle verstanden haben und damit einverstanden sind, die ärztlichen Anweisungen zu befolgen. Wenn ein Elternteil oder Vormund diese Bestätigung unterschreiben muss, so muss auch dieser jeden Punkt gelesen und verstanden haben, bevor er oder sie eine Unterschrift leistet.

Unterschreiben Sie diese Vereinbarung nicht und nehmen Sie kein Alitretan® ein, wenn Sie eine der Informationen über den Einsatz von Alitretan® nicht verstanden haben.

1. Ich weiß, dass während der Einnahme von Alitretan® ein sehr hohes Risiko für schwere Geburtsfehler bei meinem ungeborenen Kind besteht, wenn ich schwanger bin oder während der Einnahme schwanger werde. Deshalb darf ich während der Behandlung mit Alitretan® nicht schwanger werden.
2. Ich weiß, dass ich kein Alitretan® nehmen darf, wenn ich schwanger bin.
3. Ich weiß, dass ich zu keinem Zeitpunkt während der Therapie bzw. einen Monat nach Ende der Behandlung mit Alitretan® schwanger werden darf.
4. Ich weiß, dass ich mindestens eine hochwirksame Verhütungsmethode (z.B. Spirale oder ein Implantat) oder zwei wirksame Verhütungsmethoden, die auf unterschiedliche Weise funktionieren, korrekt anwenden muss (z.B. eine hormonelle Verhütungspille in Kombination mit einem Kondom), und zwar vor und während der Behandlung sowie einen Monat nach Ende der Behandlung. Es sei denn, mein Arzt ist der Ansicht, dass keinerlei Schwangerschaftsrisiko besteht.
5. Ich weiß, dass auch die sicherste Verhütungsmethode versagen kann und dass ich das Schwangerschaftsrisiko durch die gleichzeitige Anwendung von zwei Methoden verringern kann.

6. Ich werde meinen Arzt darüber informieren, welche Medikamente oder pflanzlichen Heilmittel ich während der Behandlung mit Alitretan® nehmen möchte, da hormonelle Verhütungsmittel (beispielsweise die Anti-Baby-Pille) möglicherweise nicht wirken, wenn ich bestimmte Medikamente oder pflanzliche Heilmittel einnehme.
7. Ich weiß, dass ich kein Rezept für Alitretan® erhalte, wenn ich keinen negativen Schwangerschaftstest während der ersten drei Tage meiner Periode unmittelbar vor der Therapie mit Alitretan® vorweisen kann. Ich werde mich auch fünf Wochen nach Abschluß der Therapie mit Alitretan einem weiteren Schwangerschaftstest unterziehen.
8. Ich weiß, dass ich nicht mit der Einnahme von Alitretan® beginnen darf, bevor ich nicht sicher bin, dass ich nicht schwanger bin und einen negativen Schwangerschaftstest habe.
9. Ich weiß, dass ich die Einnahme von Alitretan® sofort unterbrechen und meinen Arzt informieren muss, wenn ich schwanger werde, meine Periode ausbleibt, ich nicht mehr verhüte oder ungeschützten Geschlechtsverkehr hatte. Ich weiß, dass mich mein Arzt, wenn ich schwanger werde, zur Bewertung des Falles und zur Beratung an einen Facharzt überweisen kann.

Der verschreibende Arzt hat alle meine Fragen zu Alitretan® beantwortet und ich akzeptiere die Risiken und die damit verbundenen Vorsichtsmaßnahmen, die mir eingehend erklärt wurden.

---

Unterschrift Patientin

Datum

---

Unterschrift Eltern/gesetzlicher Vertreter (wenn erforderlich)

Datum

---

Name der Patientin (Blockbuchstaben)

## Alitretan® (Alitretinoin) Bestätigungsformular für Patientinnen

**Von der Patientin oder dem gesetzlichen Vertreter/Vormund auszufüllen und zu unterzeichnen**

Mit Ihrer Unterschrift unter diese Bestätigung erklären Sie, dass Sie die unten aufgelisteten Punkte gelesen und verstanden haben und dass Sie die Risiken und notwendigen Vorsichtsmaßnahmen, die mit der Einnahme von Alitretan® verbunden sind, akzeptieren. Bitte lesen Sie die Punkte 1 bis 10 sorgfältig durch und unterschreiben Sie diese Bestätigung nur dann, wenn Sie alle verstanden haben und damit einverstanden sind, die ärztlichen Anweisungen zu befolgen. Wenn ein Elternteil oder Vormund diese Bestätigung unterschreiben muss, so muss auch dieser jeden Punkt gelesen und verstanden haben, bevor er oder sie eine Unterschrift leistet.

Unterschreiben Sie diese Vereinbarung nicht und nehmen Sie kein Alitretan® ein, wenn Sie eine der Informationen über den Einsatz von Alitretan® nicht verstanden haben.

1. Ich weiß, dass während der Einnahme von Alitretan® ein sehr hohes Risiko für schwere Geburtsfehler bei meinem ungeborenen Kind besteht, wenn ich schwanger bin oder während der Einnahme schwanger werde. Deshalb darf ich während der Behandlung mit Alitretan® nicht schwanger werden.
2. Ich weiß, dass ich kein Alitretan® nehmen darf, wenn ich schwanger bin.
3. Ich weiß, dass ich zu keinem Zeitpunkt während der Therapie bzw. einen Monat nach Ende der Behandlung mit Alitretan® schwanger werden darf.
4. Ich weiß, dass ich mindestens eine hochwirksame Verhütungsmethode (z.B. Spirale oder ein Implantat) oder zwei wirksame Verhütungsmethoden, die auf unterschiedliche Weise funktionieren, korrekt anwenden muss (z.B. eine hormonelle Verhütungspille in Kombination mit einem Kondom), und zwar vor und während der Behandlung sowie einen Monat nach Ende der Behandlung. Es sei denn, mein Arzt ist der Ansicht, dass keinerlei Schwangerschaftsrisiko besteht.
5. Ich weiß, dass auch die sicherste Verhütungsmethode versagen kann und dass ich das Schwangerschaftsrisiko durch die gleichzeitige Anwendung von zwei Methoden verringern kann.

6. Ich werde meinen Arzt darüber informieren, welche Medikamente oder pflanzlichen Heilmittel ich während der Behandlung mit Alitretan® nehmen möchte, da hormonelle Verhütungsmittel (beispielsweise die Anti-Baby-Pille) möglicherweise nicht wirken, wenn ich bestimmte Medikamente oder pflanzliche Heilmittel einnehme.
7. Ich weiß, dass ich kein Rezept für Alitretan® erhalte, wenn ich keinen negativen Schwangerschaftstest während der ersten drei Tage meiner Periode unmittelbar vor der Therapie mit Alitretan® vorweisen kann. Ich werde mich auch fünf Wochen nach Abschluß der Therapie mit Alitretan einem weiteren Schwangerschaftstest unterziehen.
8. Ich weiß, dass ich nicht mit der Einnahme von Alitretan® beginnen darf, bevor ich nicht sicher bin, dass ich nicht schwanger bin und einen negativen Schwangerschaftstest habe.
9. Ich weiß, dass ich die Einnahme von Alitretan® sofort unterbrechen und meinen Arzt informieren muss, wenn ich schwanger werde, meine Periode ausbleibt, ich nicht mehr verhüte oder ungeschützten Geschlechtsverkehr hatte. Ich weiß, dass mich mein Arzt, wenn ich schwanger werde, zur Bewertung des Falles und zur Beratung an einen Facharzt überweisen kann.

Der verschreibende Arzt hat alle meine Fragen zu Alitretan® beantwortet und ich akzeptiere die Risiken und die damit verbundenen Vorsichtsmaßnahmen, die mir eingehend erklärt wurden.

---

Unterschrift Patientin

Datum

---

Unterschrift Eltern/gesetzlicher Vertreter (wenn erforderlich)

Datum

---

Name der Patientin (Blockbuchstaben)



## Erinnerungskarte für Patientinnen

Name des Arztes / der Ärztin: .....

Telefonnummer: .....

Alitretan® darf nicht während der Schwangerschaft eingenommen werden.

Alitretan® kann ein ungeborenes Baby schwer schädigen, wenn es von einer Schwangeren eingenommen wird.

Wenn Sie schwanger werden oder vermuten, dass Sie schwanger sein könnten, beenden Sie sofort die Einnahme von Alitretan® und konsultieren Sie unbedingt Ihren Arzt. Lesen Sie die Packungsbeilage vor Beginn der Behandlung aufmerksam durch.

Wenden Sie sich bei Fragen oder Bedenken, die die Einnahme von Alitretan® betreffen, an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Was Sie tun müssen, wenn Sie schwanger werden könnten:

- Sie müssen entweder mindestens eine hochwirksame Verhütungsmethode anwenden (z.B. eine Spirale oder ein Implantat) oder Sie müssen zwei wirksame Verhütungsmethoden, die auf unterschiedliche Weise funktionieren, korrekt anwenden (z.B. eine hormonelle Verhütungspille in Kombination mit einem Kondom), und zwar vor und während der Behandlung sowie einen Monat nach Ende der Behandlung.
- Sie dürfen nicht schwanger werden, während Sie Alitretan® einnehmen, sowie noch einen Monat nachdem Sie das Medikament abgesetzt haben.
- Sie müssen regelmäßig zu Folgeuntersuchungen erscheinen und regelmäßig Schwangerschaftstests durchführen:
  - Vor Beginn der Behandlung muss ein Schwangerschaftstest erfolgen und das Ergebnis muss negativ sein.
  - Um sicherzustellen, dass Sie während der Behandlung nicht schwanger geworden sind, müssen Sie regelmäßig Schwangerschaftstests durchführen, idealerweise einmal im Monat. Sie sollten auch einen abschließenden Schwangerschaftstest einen Monat nach Beendigung der Behandlung durchführen.



### Erinnerung für Männer und Frauen



Dieses Medikament wurde nur Ihnen selbst verschrieben. Teilen Sie es mit niemandem und geben Sie übrig gebliebene Kapseln in der Apotheke zurück.



**PELPHARMA**

Ein österreichisches Pharmaunternehmen

Pelpharma Handels GmbH

A-3001 Tulbing

Wohndorfweg 36

[www.pelpharma.at](http://www.pelpharma.at)